

**A biztonságos hazai vérellátáshoz évente 500. 000 egység vérre van szükség. Ehhez évente közel félmillió önkéntes embertársunk véradományát, önzetlen segítségét várják a gyógyulásra váró betegek. Önt is várjuk a véradók táborába!**

\* \* \*

**A véradás az a segítségnyújtás, amikor önkéntesen, saját vérünkből csekély mennyiséget más személy számára felajánlunk úgy, hogy az alkalmas legyen a beteg gyógyítására.**

- Véradó lehet mindenki, aki egészséges betöltötte a 18. életévét, de még nincs 65 éves, és testsúlya meghaladja az 50 kg.
- Nők évente háromszor, férfiak évente ötször adhatnak vért. Két véradás között minimum 56 napnak kell eltelnie
- A véradás alkalmával steril vérvételi zsákba, egyszer használatos tű segítségével 4,5 deciliter teljes vért vesznek le (egy egység/1E), és egy keveset a vizsgálathoz mintacsövekbe
- A véradás 30-45 percet vesz igénybe, adatfelvétellel és kivizsgálással együtt.
- Fontos a véradás előtti folyadék fogyasztás mely segít a véradás alkalmával levett plazma pótlásában és, ha megfelelő mennyiségű folyadék van a szervezetben az erek teltebbek, a véna jobban látható, gyorsabb a vérvétel.
- A vér sejteket, (vörös és fehérvérsejt, vérlemezkék) és plazmát tartalmaz, mely a vér folyékony része.

### **"Adj vért és ments meg három életet!"**

A levett vérből vörösvérsejt-koncentrátum, plazmakészítmények és vérlemezke-koncentrátum készül, így egy egység teljes vér 3 beteg életén segíthet. **Véradás=Szűrővizsgálat** A véradás után a mintacsövekbe levett vért minden alkalommal kivizsgálják függetlenül attól, hogy a véradó hányszor adott vért. A kötelező tesztek a HIV, Hepatitisz-B, Hepatitisz-C, szifilisz kimutatás és a vércsoport meghatározás.

### **A véradás menete**

:

1. Ön megadja személyi adatait a nyilvántartáshoz, kitölt egy kérdőívet egészségügyi állapotáról. Az adatfelvételhez a személyi igazolványra és TAJ kártyára feltétlenül szükség van. **(Figyelem! Csak az eredeti TAJ-kártya fogadható el, fénymásolat nem!)**

## Tudnivalók a véradásról

Írta: László Ildikó

2010. szeptember 02. csütörtök, 08:35 - Módosítás: 2010. október 25. hétfő, 12:19

---

2. Külföldi állampolgár esetén útlevél és magyar TAJ kártya szükséges **(Figyelem! Csak az eredeti TAJ-kártya fogadható el, fénymásolat nem!)**

3. Elfogyaszt egy-két pohár teát, hogy a leadandó folyadékot előre pótolja szervezetében.
4. Laboratóriumi és orvosi kivizsgálás következik.
5. Kényelmesen elhelyezkedik a vérvételi ágyon. A steril vérvételi zsákba 5 perc alatt leveszik a vért. Még 5 perc pihenő!

**A véradásra soha ne jöjjön éhgyomorral!**

**Segítségét előre is köszönjük!**

**További információkért keresse:**

**A Magyar Vöröskereszt Szervezetét: [www.voroskereszt.hu](http://www.voroskereszt.hu)**

**Az Országos Vérellátó Szolgálatot: [www.ovsz.hu](http://www.ovsz.hu)**

## Tudnivalók a véradásról

Írta: László Ildikó

2010. szeptember 02. csütörtök, 08:35 - Módosítás: 2010. október 25. hétfő, 12:19

---

**KÖSZÖNJÜK A VÉRADÁST!** Forrás: [www.veradas.hu](http://www.veradas.hu)